

Comune di Predappio/Fiumana
Menù Autunno-Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria
Anno scolastico 2020/2021



Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 11/01	1	Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura al forno	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 12/01		Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate e zucca
mercoledì 13/01		Pennette alle verdure	Frittata al forno	Insalata verde e frutta a guscio tritata
giovedì 14/01		Antipasto di verdure in pinzimonio	Lasagne/Cannelloni al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdure cotte
venerdì 15/01		Crema di verd. con pastina(nido/Inf) Pasta alle erbe aromatiche (primaria)	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
lunedì 18/01	2	Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
martedì 19/01		Sedanini al pomodoro	Formaggio	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva
mercoledì 20/01		Passato di legumi e verdure miste con orzo (infanzia) /	Pizza al pomodoro	Verdura cruda (nido/inf) insalata verde mais e fagioli (primaria)
giovedì 21/01		Fusilli all'olio evo(nido)/Fusilli integrali all'olio evo	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata al forno
venerdì 22/01		Antipasto di verdure in pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
lunedì 25/01	3	Riso alla zucca	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
martedì 26/01		Crema di verdure con crostini (nido/inf) Tortiglioni alle verdure (primarie)	Burger di pesce al forno	Insalata mista
mercoledì 27/01		Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino	Verdura gratinata al forno
giovedì 28/01		Spaghetti alle erbe aromatiche	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 29/01		Crema di ceci con pastina di semola (nido/infanzia) Ditali e ceci (primaria)	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 01/02	4	Crema di sedano e carote con orzo (infanzia) Fusilli all'ortolana (primaria)	Squacquerone / Stracchino	Insalata verde e frutta a guscio tritata
martedì 02/02		Antipasto di verdure in pinzimonio	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	Patate al forno
mercoledì 03/02		Brodo vegetale con pastina di semola (infanzia) Sedanini all'olio evo(primaria)	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Verdura gratinata al forno
giovedì 04/02		Mezze maniche con pomodoro e lenticchie	Sformato di verdura	Pinzimonio/ Verdure crude
venerdì 05/02		Spaghetti alle erbe aromatiche	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta
lunedì 08/02	5	Passato di verdura con ditalini (Infanzia) /	Pizza margherita	Verdura cruda (nido/inf.) Verdure crude con mais (primaria)
martedì 09/02		Gnocchi di patate con salsa rosata	Prosciutto cotto	Verdura cruda
mercoledì 10/02		Mezze penne all'olio extravergine d'oliva	Cotoletta di platessa al forno	Pinzimonio/ Verdure crude
giovedì 11/02		Crema di verdure con riso (infanzia) Riso allo zafferano (primaria)	Arrosto di tacchino al forno	Verdura cotta/gratinata al forno
venerdì 12/02		Pipe al pomodoro e piselli	Frittata con patate al forno	Fagiolini all'olio extravergine d'oliva

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente la verdura cruda, è prevista una verdura cotta

Allergeni: Consulta l' informativa presente presso la scuola di riferimento.