

Comune di Predappio/Fiumana
Menù Autunno-Inverno - Nido/Infanzia/Primaria/Secondaria
Anno scolastico 2019/2020



Rev. 19/06/2019

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 04/11	1	Pennette alle verdure	Frittata al forno	Insalata verde e frutta a guscio tritata
martedì 05/11		Pinzimonio	Lasagne al forno al ragù di manzo	Macedonia di verdure/verdure cotte
mercoledì 06/11		Crema di verd. con pastina(Nido/Inf)/Pasta alle erbe arom.	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
giovedì 07/11		Riso al pomodoro e lenticchie	Burger di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 08/11		Brodo vegetale con pastina di semola	Bocconcini di pollo gratinati al forno	Purè di patate/Purè di patate e zucca/Patate lesse
lunedì 11/11	2	Passato di legumi e verdure miste con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 12/11		Fusilli all'olio evo(Nido)/Fusilli integrali all'olio evo	Polpettone/Svizzera di tacchino al forno	Verdura gratinata al forno
mercoledì 13/11		Pinzimonio	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate con pangrattato
giovedì 14/11		Gramigna all'ortolana	Bocconcini di pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 15/11		Sedanini al pomodoro	Formaggio	Pinzimonio/Verdure crude
lunedì 18/11	3	Pinzimonio	Pasta ripiena all'uovo al ragù di tacchino o coniglio	Verdura gratinata al forno
martedì 19/11		Spaghetti alle erbe aromatiche	Burger di pesce al forno	Verdura cruda
mercoledì 20/11		Crema di ceci con pastina di semola	Crocchette di verdura/ricotta	Pinzimonio/Verdure crude
giovedì 21/11		Riso alla zucca	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta
venerdì 22/11		Crema di verd. con crostini(N/I)/Tortiglioni alle verdure	Pesce gratinato al forno	Insalata mista
lunedì 25/11	4	Brodo vegetale con pastina di semola	Polpette di manzo al pomodoro/Svizzera di manzo	Purè di patate e carote/Patate lesse
martedì 26/11		Mezze maniche con legumi al pomodoro	Sformato di verdura	Pinzimonio/Verdure crude
mercoledì 27/11		Sedanini all'olio extra vergine d'oliva	Arrosto di tacchino al forno/Pollo al limone	Verdura cotta
giovedì 28/11		Crema di sedano e carote con cous cous/pastina integrale	Squacquerone e Piadina R. o Spianata	Insalata verde e frutta a guscio tritata
venerdì 29/11		Pinzimonio	Pasta secca all'uovo con ragù di pesce	Verdura gratinata al forno
lunedì 02/12	5	Mezze penne all'olio extra vergine d'oliva	Cotoletta di platessa	Pinzimonio/Verdure crude
martedì 03/12		Crema di verdura con orzo(Nido/Inf)/Riso alla parmigiana	Bocconcini di pollo alla cacciatora	Verdura cotta/gratinata al forno
mercoledì 04/12		Pipe al pomodoro e piselli	Frittata con patate al forno	Fagiolini all'olio evo
giovedì 05/12		Passato di verdura con ditalini	Pizza margherita	Pinzimonio/Verdure crude
venerdì 06/12		Fusilli(Nido) int. con salsa rosata(Inf)/Gnocchi di patate	Prosciutto cotto	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane. Per i bimbi dai 12 ai 24 mesi, quando nel menù è presente la verdura cruda, è prevista una verdura cotta

I Prodotti Biologici utilizzati sono: pasta di semola, riso, orzo, legumi secchi, frutta, verdura, uova pastorizzate, stracchino, mozzarella, casatella robiola, latte, yogurt, burro, olio extra verg. d'oliva.

I Prodotti Dop/Igp utilizzati sono: Parmigiano reggiano, Trentin grana, Grana padano, Asiago, Montasio, Squacquerone, Piadina Romagnola, Prosciutto crudo di Parma, pesche.

Allergeni: Consulta l'informativa presente presso la scuola di riferimento.