

1	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	2	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	3	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	4	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	5	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PASSATO DI VERD. CON ORZO					RISO ALLO ZAFFERANO					SEDANINI AL POMODORO E BASILICO					PINZIMONIO / VERDURA CRUDA					PASTA DI SEMOLA AL PESTO ALLA GENOVESE				
Orzo	20	25	30	40	Riso	50	60	70	90	Pasta di semola	50	60	80	100	Verdure miste di stagione (sedano)	80	100	150	250	Pasta di semola	50	60	80	100
Verdure miste*	50	60	80	100	Carote	2	2	4	6	Polpa di	40	45	50	55	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Olio EVO	5	6	7	8
Patate	20	25	30	35	Cipolla	2	2	2,5	3	Carote	20	25	30	35	Olio EVO	3	4	5	7	Basilico	5	6	7	8
Carote	2	5	5	6	Burro	1	1	1,5	2	Cipolla	3	5	6	7	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Prezzemolo	2	3	4	5
Cipolla	2	4	4	5	Sedano	1	1	1,5	2	Sedano	1	2	2	2,5					Pinoli	2	3	4	5	
Sedano	1	3	3	4	Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	
Olio EVO	2	3	3	4	Zafferano	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					Parmig. / Grana	5	6	7	8	
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Basilico	2	2,4	2,4	2,6										
Parmig./ Grana	5	6	7	8	Parmig./ Grana	5	6	7	8	Parmig. / Grana	5	6	7	8										
PIZZA MARGHERITA					POLPETTE DI MANZO AL POMODORO					BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI AL FORNO					PASTA SECCA ALL'UOVO CON POMO E FAGIOLI					FRITTATA AL FORNO CON VERDURE				
Farina di grano	30	40	90	100	Manzo	40	50	60	70	Pesce*	70	75	80	140	Pasta secca all'uc	40	50	60	70	Uovo pastorizz.	40	48	52	60
Polpa di pomodoro	20	24	50	50	Uovo pastorizz.	6	8	9	10	Pangrattato	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Latte	15	20	25	30
Mozzarella	25	30	50	50	Patate	4	6	8	10	Farina di mais	3	4	5	7	Fagioli cannellini	10	12	15	20	Verdure	18	22	30	35
Olio EVO	3	4	5	6	Olio EVO	2	2,4	3,6	4	Olio EVO	2	2,5	3	4	Carote	3	4	5	6	Parmig. / Grana	4	5	6	7
Lievito Secco	2	3	3,5	4	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Cipolla	2	2	2	2,5	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Capperi	0,3	0,6	1	1,2	Sale profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Olio EVO	1	1	1,2	1,4					
Origano	0,1	0,2	0,5	1	SALSA					Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	<i>Pomodoro</i>	50	55	60	65					Parm./ Grana	5	6	7	8						
					Carote	1	2	2	3															
					Cipolla	1	2	2	3															
					Olio EVO	0,3	0,5	0,6	0,7															
					§SVIZZERA DI VITELLONE																			
VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					PATATE AL FORNO					VERDURA CRUDA				
Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura*	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione	30/8	40/1	50/1	60/2	Patate	80	100	140	160	Verdura fresca di stagione	30/8	40/1	50/1	60/2
Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Parmigiano	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
VERDURA CRUDA CON MAIS(P.)					Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2															
FRUTTA FRESCA	/	/	/	/	Pane integrale	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	/	/	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

6	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	7	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	8	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	9	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	10	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PASTA DI SEMOLA AL POMODORO E VERD. DI STAGIONE					FUSILLI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					RISO AL POMODORO E PISELLI*					CREMA DI VERD. CON CROSTINI / PAST. SEMOLA INT.					PINZIMONIO / VERDURA CRUDA				
Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta di semola	50	60	80	100	Riso	40	50	70	90	Crostini di pane	20	25	30	40	Verdure miste di stagione(sedano)	80	100	150	250
Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di	40	45	50	55	Patate	40	50	60	80	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2
Verdure	15	15	20	25	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Piselli*	10	12	15	20	Verdure miste*	35	40	45	55	Olio EVO	3	4	5	7
Carote	5	5	6	8	Parm./ Grana	5	6	7	8	Carote	3	4	5	6	Olio EVO	1	2	3	4	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Cipolla	1,5	2	2	2,5						Cipolla	1,5	2	2	2,5	Cipolla	2	3	3	3,5					
Olio EVO	1	1	1,2	1,4						Olio EVO	0,8	1	1,2	1,4	Sedano	2	3	3	3,5					
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2					
Parm./ Grana	5	6	7	8						Parm./ Grana	5	6	7	8	Parm./ Grana	5	6	7	8					
										§ORZO					PENNE ALLE ERBE AROMATICHE(P.)									
BOCCONCINI/ SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE					PESCE* GRATINATO AL FORNO					BURGER DI VERDURA AL FORNO					PROSCIUTTO CRUDO/COTTO					PASTA DI SEMOLA ALLA PESCATORA				
Pollo	50	60	70	80	Merluzzo*	70	75	80	140	Verdura cotta	40	45	50	55	Prosciutto crudo	25	30	35	40	Pasta di semola	40	50	60	70
Olio EVO	4	5	6	7	Pangrattato	8	10	12	16	Ricotta vaccina	20	30	40	50	Prosciutto cotto	25	30	35	40	Polpa di pomodoro	30	35	40	45
Sale Profumato	Q.B.	0,1	0,1	0,2	Farina di mais	3	4	5	7	Patate	20	30	40	50					Pesce*/Vongole*	10	15	20	25	
SALSA					Olio EVO	2	2,5	3	4	Parm. / Grana	4	4,5	5	6					Platessa*	15	20	25	30	
Farina di grano	2	2,6	2,8	3,2	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Olio EVO	2	2	2,5	3,8					Olio EVO	3	4	5	6	
Carote	2,5	3,2	3,4	4,5	Sale IODATO	0,2	0,2	0,3	0,4	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					Sale IODATO	0,1	0,1	0,1	0,1	
Cipolla	1,5	1,6	1,8	3	Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.										Prezzemolo	0,4	0,4	0,5	0,5	
Succo di limone	0,5	1	1,2	2															Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	
Sedano	0,3	0,4	0,4	0,5																				
Sale Profumato	Q.B.	0,1	0,1	0,2						§PLUMCAKE DI VERDURA														
Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.																				
VERDURE COTTE ALL'OLIO EVO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO				
Verdure*	80	100	150		Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione	30/8	40/1	50/1	60/2	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura*	80	100	150	200
Olio EVO	3	4	5		Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2		Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Frutta a guscio	5	5	5	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Parmigiano	2	3	4	5
										Sale IODATO	QB	QB	QB	QB						Olio EVO	2	3	4	5
§VERDURA GRAT AL FORNO																				Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2
Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Piadina/Spian.	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	/	/

11	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	12	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	13	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	14	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	15	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
RISO ALL'OLIO EVO E PARMIGIANO					PINZIMONIO					PASSATO DI LEGUMI CON PASTINA DI SEMOLA					GRAMIGNA ALLE ERBE AROMATICHE E FRUTTA A GUSCIO					PENNETTE INTEGRALI AL POMO E MELANZANE				
Riso	50	60	80	100	Verdure miste di stagione (sedano)	80	100	150	250	Pastina di semola	25	30	40	45	Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta integrale	50	60	80	100
Olio EVO	5	6	7	8	Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Legumi secchi	10	12	15	20	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di Pomodoro	40	45	50	55
Parm./ Grana	5	6	7	8	Olio EVO	3	4	5	7	Carote	4	5	5	6	Mandorle	2	3	3	4	Melanzane	15	15	20	25
										Olio EVO	1	2	3	4	Basilico	0,5	1	1	2	Carote	4	4	5	6
										Cipolla	2	3	3	4	Erba Cipollina	0,5	1	1	2	Cipolla	2	2	2	2,5
										Salvia	0,4	0,5	0,5	0,5	Prezzemolo	QB	0,5	0,5	1	Olio EVO	1	1	1,2	1,4
										Rosmarino	0,4	0,5	0,5	0,5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
										Sedano	2	3	3	4	Parm./ Grana	5	6	7	8	Basilico	0,2	0,2	0,3	0,3
										Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2						Parm./ Grana	5	6	7	8
										Parmig./ Grana	5	6	7	8										
PESCE GRATINATO AL FORNO					PASTA RIPIENA ALL'UOVO AL RAGÙ DI MANZO					PIZZA AL POMODORO					FRITTATA CON PATATE AL FORNO					ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO				
Pesce*	60	70	100	140	Pasta rip. all'uovo	100	120	140	160	Farina di grano	50	60	70	90	Uovo pastorizz.	40	48	52	60	Tacchino	60	65	75	88
Pangrattato	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	30	40	50	55	Polpa di pomodoro	30	35	45	55	Latte	15	20	25	30	Olio EVO	3	4	6	8
Farina di mais	3	4	5	7	Manzo	15	20	25	30	Olio EVO	3	4	5	6	Patate	5	10	15	20	Sale Profumato	0,5	0,8	1	1,5
Olio EVO	2	2,5	3	4	Carote	3	3,5	4	5	Lievito Secco	2	3	3,5	4	Parmig. / Grana	4	5	6	7	Brodo vegetale	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
Prezzemolo	2	2	2,5	3	Cipolla	2	2	2,5	3	Capperi	0,3	0,6	1	1,2	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3					
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Sedano	1	1	1,5	2	Origano	0,1	0,2	0,5	1										
Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Olio EVO	1	1	2	3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										
					Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,4															
					Parmig./ Grana	5	6	7	8															
VERDURA CRUDA					PATATE AL FORNO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA					VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO				
Verdura fresca di stagione	30/80	40/100	50/150	60/200	Patate	80/120	150	200	250	Verdura fresca di stagione (sedano)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdura fresca di stagione (sedano)	30/80	40/100	50/150	60/200	Verdure*	80	100	150	60
Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	5	6	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	3	4	5	7
Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2
										FAGIOLI ALL'OLIO EVO(P.)	20	30	40	50										
Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

16					17					18					19					20				
	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti		Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PIPE AL POMODORO E LENTICCHIE					SPAGHETTI AL PESTO ALLA GENOVESE					MEZZE PENNE ALL'ORTOLANA ESTIVA					RISO ALLE ZUCCHINE / SPINACI					PASSATO DI VERDURA CON DITALINI				
Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta di semola	50	60	80	100	Riso	40	50	70	80	Pasta di semola	20	25	30	40
Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Olio EVO	5	6	7	8	Polpa di pomodoro	35	40	45	50	Zucchine/Spinaci	25	30	35	40	Verdure miste*	50	60	80	100
Lenticchie	20	25	30	35	Basilico	5	6	7	8	Carote	3	4	5	6	Cipolla	3	3	4	5	Patate	20	25	30	35
Carote	3	4	5	6	Prezzemolo	2	3	4	5	Cipolla	2	3	4	5	Olio EVO	4	5	6	7	Carote	2	5	5	6
Cipolla	2	2	2	2,5	Pinoli	/	3	4	5	Melanzane	12	15	20	22	Brodo vegetale	QB	QB	QB	QB	Cipolla	2	4	4	5
Olio EVO	1	1	1,2	1,4	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Peperoni	10	12	15	16	Sale IODATO	1	1,5	2	2	Sedano	1	3	3	4
Sale IODATO	0,3	0,4	0,5	0,6	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,2	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Olio EVO	2	3	3	4
Parm./ Grana	5	6	7	8						Sale IODATO	0,4	0,4	0,4							Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
										Parmig. / Grana	5	6	7	8						Parmig. / Grana	5	6	7	8
PIPE AL POMODORO																								
CROCCHETTE DI VERDURA					BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI AL FORNO					SVIZZERA DI TACCHINO AL FORNO					PESCE GRATINATO AL FORNO					PIZZA MARGHERITA				
Verdure	40	45	50	55	Pesce*	60	70	90	140	Tacchino	50	60	70	80	Pesce*	70	75	80	140	Farina di grano	30	40	90	100
Ricotta vaccina	20	30	40	50	Pangrattato	8	10	12	16	Patate	4	6	8	10	Pangrattato	8	10	12	16	Polpa di pomodoro	20	24	50	50
Patate	5	6	8	10	Olio EVO	2	2,5	3	4	Olio EVO	1	2	3	5	Farina di mais	3	4	5	7	Mozzarella	25	30	50	50
Uovo pastorizz.	8	10	11	12	Prezzemolo	2	2	2,5	3	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Olio EVO	2	2,5	3	4	Olio EVO	3	4	5	6
Parm. / Grana	4	4,5	5	6	Sale IODATO	QB	0,1	0,2	0,3	BRODO VEGETALE					Prezzemolo	2	2	2,5	3	Lievito Secco	2	3	3,5	4
Olio EVO	2	2	2,5	3,8	Aglio	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Carote	10	12	14	14	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Capperi	0,3	0,6	1	1,2
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3						Sedano	6	7	8	8	Aglio	QB	QB	Q.B.	Q.B.	Origano	0,1	0,2	0,5	1
										Cipolla	6	7	8	8						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
					SCROCCHETTE DI LEGUMI					ARROSTO DI TACCH. AL														
VERDURE* COTTE ALL'OLIO EVO					VERDURA CRUDA					VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA					VERDURA CRUDA				
Verdure*	80	100	150	60	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura*	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione	30	40	50	60
Olio EVO	3	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Sale IODATO	0,1	0,1	0,2	0,2	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Parmigiano	2	3	4	5	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	Q.B.	Q.B.
										Olio EVO	2	3	4	5										
										Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2										
Pane integrale	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60		/	/	/	/
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200

21	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	22	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	23	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	24	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti	25	Nido 1-3 anni	Infanzia	Primaria	Second. Adulti
PINZIMONIO					PASSATO DI VERDURE CON RISO (I.)					SPAGHETTI AL POMODORO E TONNO					FUSILLI INTEGRALI ALL'OLIO EVO					MINI FARFALLE AL POMODORO E BASILICO				
Verdure miste di stagione (sedano)	80	100	150	250	Riso	20	25	30	40	Pasta di semola	50	60	80	100	Pasta semola int.	50	60	80	100	Pasta di semola	50	60	80	100
Succo di limone	0,1	0,1	0,2	0,2	Verdure miste*	50	60	80	100	Polpa di pomodoro	45	55	60	65	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4	Polpa di pomodoro	40	45	50	55
Olio EVO	3	4	5	7	Patate	20	25	30	35	Tonno	/	12	14	16	Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2	Carote	20	25	30	35
					Carote	2	5	5	6	Cipolla	1,5	2	2	2,5	Parmig. / Grana	5	6	7	8	Cipolla	3	4	5	6
					Cipolla	2	4	4	5	Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4						Sedano	1	2	2	2,5
					Sedano	1	3	3	4	Sale IODATO	0,1	0,2	0,3	0,3						Olio EVO	0,5	1	1,2	1,4
					Olio EVO	2	3	3	4	Aglio	QB	QB	QB	QB						Basilico	0,2	0,2	0,3	0,3
					Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2											Sale IODATO	Q.B.	Q.B.	0,1	0,2
					Parmig. / Grana	5	6	7	8											Parmig. / Grana	5	6	7	8
					RISO CON VERDURE SENZA POMO (P.)																			
PASTA SECCA ALL'UOVO CON POMO E LEGUMI					FORMAGGIO					SFORMATO DI VERDURA					BOCCONCINI DI POLLO ALLE ERBE					COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO				
Pasta secca all'uovo	35	45	55	65	Farina di grano	30	40	90	100	Uovo pastorizz.	32	38	42	48	Pollo	50	60	70	80	Platessa*	60	70	90	140
Polpa di pomodoro	40	45	50	55	Polpa di pomodoro	20	24	50	50	Vedure*	20	24	28	31	Olio EVO	3	4	6	8	Pangrattato	12	13	14	18
Legumi misti	10	12	15	20	Mozzarella	25	30	50	50	Latte	12	16	20	23	Sale Profumato	0,1	0,2	0,3	0,3	Uovo pastorizz.	5	6	7	9
Carote	3	4	5	35	Olio EVO	3	4	5	6	Farina di grano	1	1,5	2	3	Succo di limone	1,5	2	2,8	3	Olio EVO	4	5	6	8
Cipolla	6	6	6	6	Lievito Secco	2	3	3,5	4	Parm. / Grana	6	8	10	12						Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3
Olio EVO	2	2	2	2	Capperi	0,3	0,6	1	1,2	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3										
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3	Origano	0,1	0,2	0,5	1															
Parmig./ Grana	5	6	7	8	Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,3															
VERDURA GRATINATA AL FORNO					VERDURA CRUDA E FRUTTA A GUSCIO					VERDURA CRUDA					FAGIOLINI ALL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA					VERDURA CRUDA				
Verdura	80	100	150	200	Verdura fresca di stagione(sedano)	30/8	40/1	50/1	60/2	Verdura fresca di stagione(sedano)	30/8	40/1	50/1	60/2	Fagiolini*	30	40	50	60	Verdura fresca di stagione(sedano)	30/8	40/1	50/1	60/2
Pangrattato	1	1,5	2	3	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7	Olio EVO	4	4	5	7
Parmigiano	2	3	4	5	Frutta a guscio	5	5	5	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB
Olio EVO	2	3	4	5	Sale IODATO	QB	QB	QB	QB															
Sale IODATO	Q.B.	0,1	0,2	0,2																				
VERDURA COTTA																								
Pane	30	40	50	60	Pane/Spianata	/	/	50	60	Pane integrale	30	40	50	60	Pane	30	40	50	60	Pane integrale	30	40	50	60
FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	/	/	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200	FRUTTA FRESCA	100	150	150	200